



# Curso Avanzado de Lactancia Materna

## Madrid, del 17 al 19 de junio de 2011

### INSCRIPCIONES:

Para formalizar tu inscripción, por favor ponte en contacto con Crianza Natural, llamando al número de teléfono siguiente:

**93 645 23 69**

o bien enviando un mensaje al email:  
**info@CrianzaNatural.com**

El número de plazas es limitado. Todos los asistentes recibirán el correspondiente certificado de participación. También es posible solicitar créditos de educación continua (15,5 L-CERPs y 0,5 E-CERPs), indicándolo por anticipado. Para más información: **609 088 118** (María).

### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

**Khardaia, Centro de Salud y Vida**  
c/ Santa Engracia nº 3, entreplanta  
28010 Madrid

**Metro:** Líneas 4, 5 y 10, parada Alonso Martínez.

**Bus:** Líneas 3 y 21, parada delante del centro.

### PRECIO:

120 € para reservas hasta 31 de mayo.

150 € para reservas posteriores.



**E**l curso avanzado de lactancia está dirigido a todas aquellas personas que deseen profundizar sus conocimientos sobre la lactancia materna. En este sentido, el curso está especialmente dirigido a madres asesoras que participen en grupos de apoyo a la lactancia, comadronas, pediatras, enfermeras y otros profesionales de la salud. Su objetivo es el de ofrecer una visión completa de los aspectos teóricos y prácticos para el manejo eficaz de la lactancia materna. Se trata de un curso muy actualizado, que incluye información sobre las investigaciones más recientes y aborda buena parte de las situaciones y problemas cotidianos planteados por las madres que dan el pecho.

### CONTENIDO

#### Viernes, 17 de junio de 2011

- Por qué el pecho es lo mejor: Efectos de la lactancia materna insuficiente.
- Anatomía y fisiología mamaria.
- Bioquímica e inmunología de la leche materna. Nutrición materna.

#### Sábado, 18 de junio de 2011

- Anatomía y fisiología del bebé: succión, deglución y respiración.
- Problemas de la madre: hipogalactia, mastitis, grietas.
- Estudios científicos: tipos y cómo descifrarlos.
- Trastornos emocionales: tristeza, depresión postparto y síndrome de estrés postraumático.
- Extracción y almacenamiento de la leche materna.
- Razones del fracaso.
- Lactancia y trabajo.
- Técnicas de comunicación eficaz.

#### Domingo, 19 de junio de 2011

- Anatomía y fisiología del bebé: succión, deglución y respiración.
- Medicación y enfermedades maternas y lactancia.
- Bebés peculiares: Método Madre Canguro, prematuros, síndrome de Down, hipotónicos, cardiopatías, niños de madres diabéticas.
- Lactancia en tándem, gemelos y más.
- Relactación e inducción, métodos de suplementación.
- Alimentación complementaria.
- Iniciativas internacionales. Código de sucedáneos. IFBAN, WABA, federaciones.