

Colacta, el recolector de leche materna de Crianza Natural, está diseñado especialmente para facilitar la extracción manual de leche y para recoger la leche que gotea de un pecho cuando se está dando de mamar o extra- yéndose del otro. Se ajusta completamente al pecho creando un vacío, independientemente del tamaño del pecho de la madre.

- Colacta es un recipiente ligero, muy pequeño, flexible y discreto para poderlo llevar en el bolso.
- Es muy fácil de utilizar y permite que la leche que sale del otro pecho no se pierda ni ensucie la ropa que lleva la madre. Gracias a su amplia copa, la leche se recoge perfectamente cuando la madre se extrae de forma manual.
- Está libre de BPA y BPS, y confeccionado 100% en silicona.
- Se puede lavar en lavavajillas, a mano e incluso esterilizar, ya sea hirviéndolo 5 minutos en agua, o usando microondas o pastillas especiales para esterilizar biberones u otros utensilios similares. No debe secarse con ningún paño, sino dejarlo que se seque al aire.
- Incluye unas marcas para saber la cantidad de leche extraída, hasta 100 ml o 4 onzas. El recipiente tiene unos relajantes dibujos en relieve para facilitar el agarre y que no se deslice entre los dedos.

Instrucciones de uso:

A pesar de ir bien envuelto, antes de usar el producto por primera vez, es muy importante esterilizarlo y lavarlo bien para eliminar cualquier resto del proceso de fabricación y transporte. Posteriormente, y antes de cada uso, asegúrate de que esté limpio. No es necesario esterilizarlo si el bebé no está enfermo o no es prematuro; una buena limpieza y secado sobre un papel de cocina es suficiente. Nunca uses productos químicos agresivos ni cepillos u otros objetos afilados.

Extracción manual: Para estimular el reflejo de eyección, se recomienda masajear suavemente el pecho durante unos minutos, acabando en presiones con las yemas de fuera hacia adentro o aplicando compresas calientes para dilatar los conductos. Inclínate hacia delante y coloca el pezón en el centro de la copa. Procede a la extracción, asegurándote de ir rotando los dedos para extraer la leche de forma uniforme de todo el pecho. Una vez que la leche no salga con facilidad, cambia al

otro pecho. Cuando hayas terminado del segundo, vuelve al primero para extraer la leche final con más contenido en grasa (extraerás mucha menos cantidad) y, al finalizar, regresa de nuevo al segundo pecho. Una vez hayas terminado con ambos pechos, cierra el recolector con la tapa y guárdalo en la nevera hasta que el bebé tome la leche. Si deseas congelarla, es preferible pasarla a una bolsa u otro recipiente. También se le puede dar directamente al bebé como si fuera un vasito, gracias a la flexibilidad del recolector.

Recolector de leche: Se recomienda mojar el reborde del recolector con agua caliente para asegurar un buen agarre, aunque no es imprescindible. Aprieta la parte central de Colacta y colócalo sobre el pecho de manera que el pezón esté en medio. Deja de apretarlo, para crear un vacío que lo sostendrá con cierta fuerza. De todos modos, es preferible sostenerlo para evitar que cualquier movimiento del bebé o tuyo lo haga caer. A medida que la leche salga del pecho del que se está extrayendo, sea por el bebé o por un sacaleches, irán saliendo algunas gotas de leche del otro pecho, que serán recogidas por Colacta. Una vez hayas terminado, aprieta suavemente la parte central de Colacta para liberar el vacío. Puedes mezclar esta leche con la extraída, dársela directamente al bebé gracias a la flexibilidad del recolector, o bien guardarla.

Observaciones:

- La tapa de Colacta no es hermética. Se usa como base para sostenerlo en una superficie plana o bien para taparlo y evitar que entre polvo u otra suciedad ambiental.
- El vacío generado por Colacta no extrae la leche, es imprescindible masajear el pecho de manera especial. Un grupo de apoyo a la lactancia, una matrona o una enfermera pediátrica experimentada te pueden enseñar a realizarlo.
- Guarda el recolector de leche Colacta en un lugar fresco y seco con la tapa colocada para evitar que la suciedad pueda entrar.
- El recolector de leche Colacta puede ser de gran ayuda a partir del segundo día tras el parto cuando todavía hay calostro pero su producción ya supera los pocos mililitros del primer día y se recomienda más una extracción manual. Pide ayuda al personal sanitario que te atiende, a una consultora de lactancia certificada, IBCLC, o asesora de lactancia.



Colacta, o coletor de leite materno de Crianza Natural, é especialmente projetado para facilitar a extração manual de leite e coletar o leite que pinga de um seio enquanto o bebê mama ou se extrai do outro. Adapta-se perfeitamente na mama criando um vácuo, independentemente do tamanho do peito da mãe.

- Colacta é leve, muito pequeno, flexível e discreto para que possa ser transportado facilmente.
- É muito fácil de usar e permite que o leite que pinga da outra mama não seja desperdiçado. Graças ao seu copo largo, o leite é perfeitamente recolhido quando a mãe extrai manualmente.
- É livre de BPA e BPS e feito 100% de silicone.
- Pode ser lavado na máquina de lavar, e mesmo esterilizado, quer colocando em água a ferver durante 5 minutos, ou usando o microondas ou comprimidos especiais para esterilizar garrafas ou outros dispositivos semelhantes. Não deve ser seco com um pano de tecido, apenas de papel, sendo preferível deixar secar ao ar.
- O Colacta inclui marcações para a quantidade de leite extraído até 100 ml ou de 4 onças. O recipiente tem desenhos de relevo para facilitar a aderência e não deslizar entre os dedos.

Instruções de uso:

Embora indo bem embrulhado, antes de utilizar o produto pela primeira vez é muito importante esterilizar e lavá-lo para remover completamente todos os resíduos do processo de fabrico e transporte. Subsequentemente, e antes de cada uso, verifique se está limpo. Não há necessidade de esterilizar se o bebê não está doente ou não é prematuro, uma boa limpeza e secagem em uma toalha de papel é suficiente. Nunca use produtos químicos, pincéis ou outros objetos pontiagudos.

Para extração manual: Para estimular o reflexo de ejeção de leite recomenda-se a massagear suavemente a mama por alguns minutos, efectuando de pressão de fora para dentro e/ou a aplicação de compressas quentes para dilatar os ductos. Incline-se para frente e coloque o mamilo no centro do copo. Inicie a extração certificando-se vai girando os dedos para remover o leite uniformemente em toda a mama. Quando o leite

deixar de sair tão facilmente, mude para o outro seio. Quando terminar o segundo, retorne ao primeiro para extrair o leite final com mais conteúdo de gordura (irá extrair muito menos) e, no final, retorne ao segundo seio novamente. Depois de ter terminado com ambos os seios, feche o coletor com a tampa e guarde-o no frigorífico até que o bebê beba o leite. Se quiser congelá-lo, é preferível passá-lo para um saco ou outro recipiente. Também pode ser dado diretamente ao bebê como se fosse um copo, graças à flexibilidade do coletor.

Como coletor de leite: Recomenda-se molhar o bocal do coletor com água quente para garantir uma boa aderência, embora não seja essencial. Aperte a parte central da Colacta e coloque-a no peito para que o mamilo fique no meio. Pare de pressioná-lo, para criar um vácuo que o contenha com alguma força. Em qualquer caso, é preferível mantê-lo para impedir que qualquer movimento do bebê ou seu o faça cair. Quando o leite sai do seio que está sendo extraído, seja pelo bebê ou por um extrator de leite, algumas gotas de leite sairão do outro seio, que serão coletadas pela Colacta. Quando terminar, aperte com cuidado a parte central da Colacta para liberar o vácuo. Você pode misturar este leite com o extraído, dar diretamente ao bebê graças à flexibilidade do coletor ou guarda-lo.

Observações:

- A tampa da Colacta não é estanque. Ele é usado como uma base para segurá-lo em uma superfície plana ou para cobrir e impedir a entrada de poeira ou outras sujeiras ambientais.
- O vácuo gerado pela Colacta não extrai o leite, é essencial massagear a mama devidamente. Um grupo de apoio ao aleitamento materno ou alguém com formação em aleitamento materno poderão ensiná-la a fazê-lo.
- Guarde o coletor de leite Colacta em local fresco e seco com a tampa para evitar a entrada de sujidade.
- O coletor de leite Colacta pode ser uma grande ajuda a partir do segundo dia após o parto, quando ainda há colostro, mas sua produção já excede os poucos mililitros do primeiro dia e recomenda-se mais uma extração manual. Peça ajuda a profissionais de saúde, a um consultor de lactação certificado, a IBCLC ou a uma consultora de lactação.

