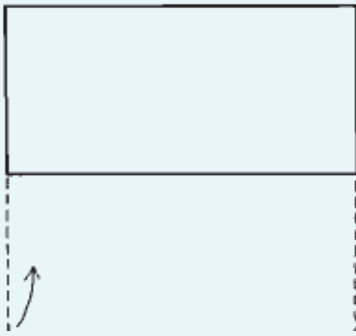


# Pañales sencillos

## INSTRUCCIONES DE PLEGADO



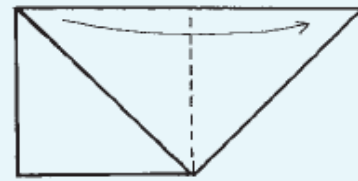
### Plegado para un recién nacido



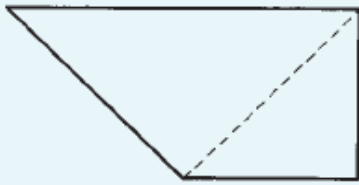
1. Dobra la gasa por la mitad, hacia arriba.



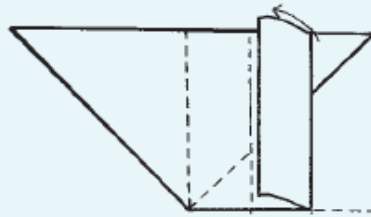
2. Dobra otra vez por la mitad, de manera que todas las esquinas queden arriba a la izquierda.



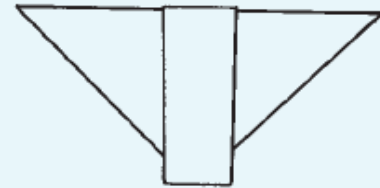
3. Abre la esquina de la capa superior, para formar un triángulo.



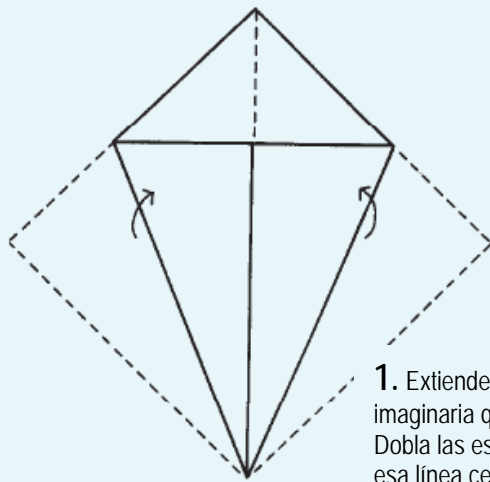
4. Dale la vuelta a toda la gasa.



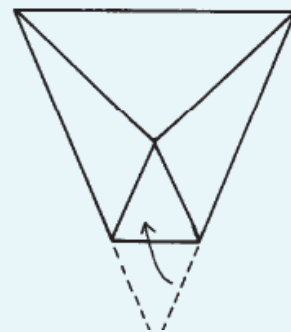
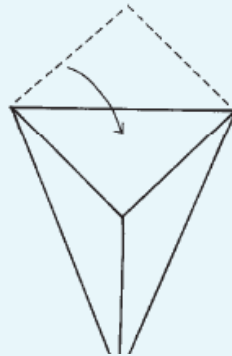
5. Dobra desde la derecha un tercio, luego otro tercio, y otro más, hasta la mitad. Si el bebé es muy pequeño, dobla en cuartos en lugar de tercios; así tendrás un pañal más estrecho.



### Plegado en cometa



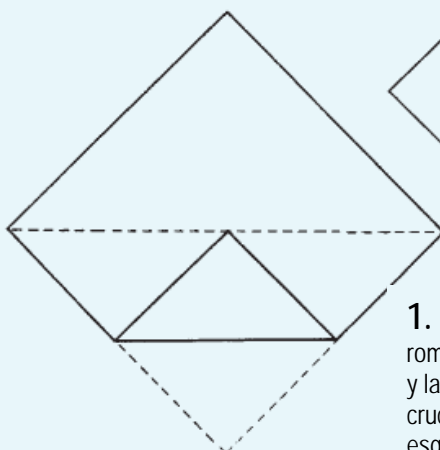
1. Extiende la gasa en forma de rombo. Traza una línea imaginaria que vaya de la esquina superior a la inferior. Dobra las esquinas de los lados hasta que se unan en esa línea central imaginaria.



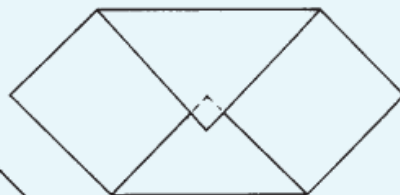
2. Dobra la esquina superior hacia abajo, como un sobre.

3. Dobra la esquina inferior hacia arriba.

### Plegado pulido

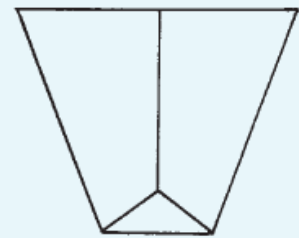
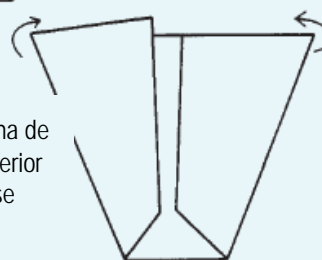


1. Extiende la gasa en forma de rombo. Dobra la esquina inferior y la superior de modo que se crucen a la altura de las esquinas laterales.

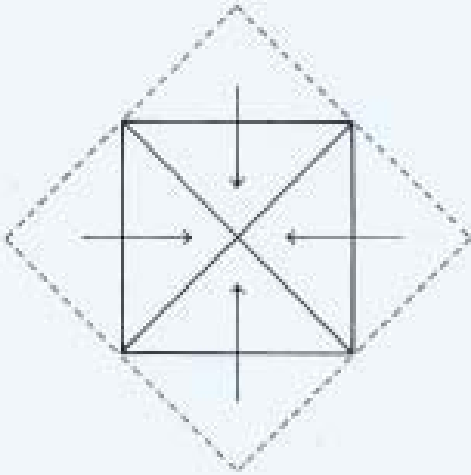


2. Dobra por la mitad, en horizontal, de forma que la mitad de arriba se superponga a la de abajo.

3. Dobra hacia adentro las esquinas laterales, dos veces, hasta el centro del pañal.



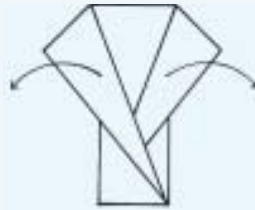
## Plegado en sobre



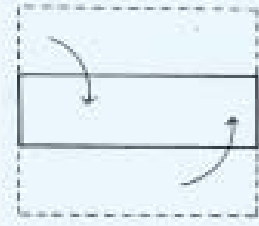
1. Extiende la gasa en forma de rombo.
2. Dobla todas las esquinas hacia el centro, para formar un cuadrado.



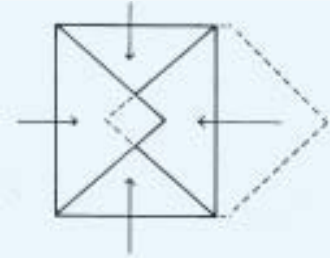
3. Si vas a utilizar un relleno de refuerzo, añádelo ahora.



5. Sujeta la gasa por el extremo inferior, y abre las esquinas superiores para darle forma de pañal.

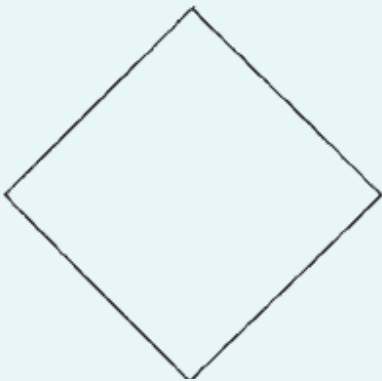


4. Dobla en tercios, para formar un rectángulo.

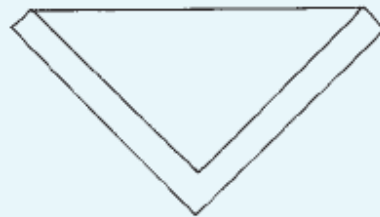


6. Si el bebé es muy pequeño, puedes reducir el tamaño del pañal en el paso 2, superponiendo las esquinas.

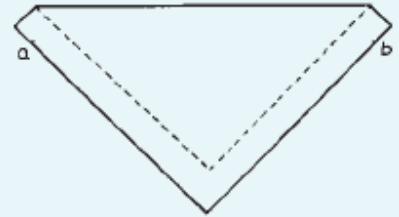
## Plegado en tabla



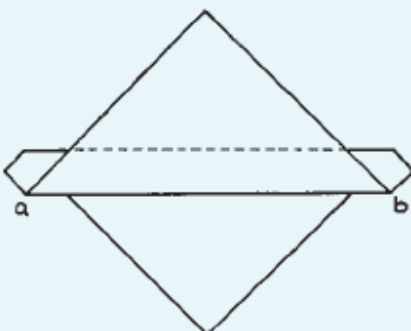
1. Extiende el pañal en forma de rombo.



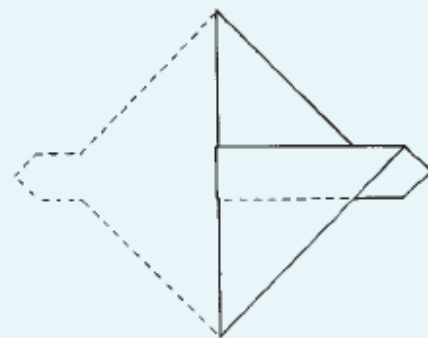
2. Dobla hacia abajo la esquina superior, dejando que la capa inferior sobresalga unos centímetros.



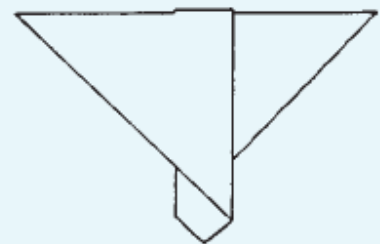
3. Dale la vuelta a toda la gasa.



4. Dobla hacia arriba la esquina inferior, de modo que se forme una tabla central.



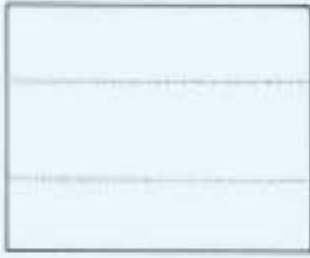
5. Dobla la gasa por la mitad, en vertical.



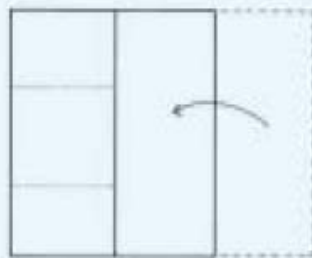
6. Coloca el bebé sobre el pañal, de forma que la tabla quede entre las piernas. Dobla las esquinas unas sobre otras, y fija con un imperdible o una pinza de pañal.

# PAÑALES PREDOBLADOS

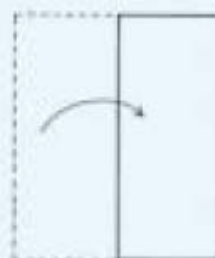
## 1. Con el relleno en medio



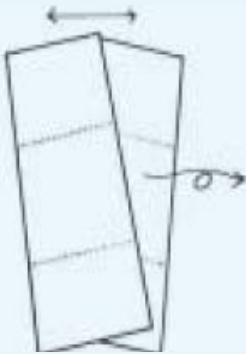
1. Extiende el pañal con las costuras en horizontal.



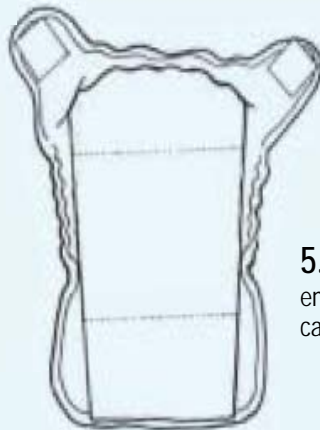
2. Dobla el tercio de la derecha.



3. Y luego el tercio de la izquierda.



4. Separa un poco la parte de arriba.

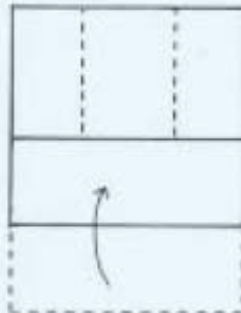


5. Dale la vuelta y colócalo en el cobertor antes de cambiar al bebé.

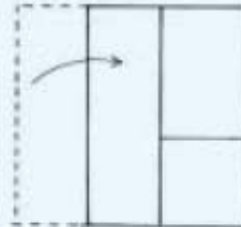
## 2. Con relleno extra delante y detrás



1. Extiende el pañal con las costuras en vertical..



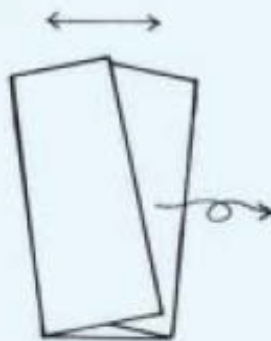
2. Dobla un tercio hacia arriba.



3. Dobla el lado izquierdo por encima de la costura.



4. Dobla el lado derecho.



5. Separa un poco la parte de arriba.



6. Dale la vuelta y colócalo en el cobertor antes de cambiar al bebé.

## Cómo colocar una pinza de pañal



1. Coloca el bebé sobre el pañal doblado. Sube el pañal por en medio de las piernas del bebé.



2. Dobla las esquinas laterales, por encima de la cadera del bebé.



3. Sujeta con una mano.



4. Coloca la pinza en el pañal, en forma de T, empezando por el gancho derecho o el izquierdo, mientras sostienes el pañal en su sitio. Por último, coloca el gancho central. Al terminar, la pinza tiene que quedar en forma de Y; si queda en forma de T el pañal estará demasiado suelto e incluso se podría caer.