

ÁRBOL DE DECISIÓN EN EL ABORDAJE DEL DOLOR EN LA LACTANCIA

Valorando la causa de mayor abandono en LM: el **DOLOR** y la complicación médica más habitual: **MASTITIS**



SÓLO DOLOR

- F** APOYO POSTPARTO: VISITA DOMICILIARIA
- ✓ 1- Valorar situación física (Anemia, Vitaminas, Hormonas)
 - ✓ 2- Valorar apoyos: ayuda domiciliaria, grupos apoyo...
 - ✓ 3- Valorar terapias físicas: suelo pélvico, otros
 - ✓ 4- Apoyo profesional en las complicaciones

DOLOR + INFLAMACIÓN

SI HAY LESIONES PEZONES
EXAMEN FÍSICO MADRE/BEBÉ



VALORAR MALA SUCCIÓN



- ✓ **D** Probar posiciones agarre más profundo
 - ✓ Tratamiento pezones
 - ✓ Explorar al bebé dificultades succión: anquilosia
1. Mupirocina / Otros (Virus, Hongos)
 2. Pezoneras talla adecuada
 3. Extracción efectiva para descanso de lactancia directa

SI NO HAY LESIONES PEZONES
EXAMEN FÍSICO MADRE/BEBÉ



SI NO HAY CAMBIOS DE COLORACIÓN

VALORAR TRASTORNO MUSCULO-ESQUELÉTICO-NEUROLÓGICO

1. Analgesia
2. Terapias corporales

SI HAY CAMBIOS DE COLORACIÓN (blanco/rojo/azul)
Síntomas previos embarazo de S. Raynaud y cambios blanco/azulado

1. Explorar bebé dificultades succión
2. Calor local y no estimulantes
3. Vasodilatadores y analgésicos

VALORAR TRASTORNO DE ÁNIMO

1. Entrevista personal
2. Test Edimburgo u otras escalas
3. Valoración red de salud mental
4. Valorar acompañamiento y ayuda autocuidado
5. Información fármacos y lactancia "www.e-lactancia.org": sertralina y paroxetina + psicoterapia
6. Valorar lactancia mixta para descanso nocturno
7. Ejercicio, terapia luz
- ✓ 8. Grupos postparto, como apoyo psicológico

VALORAR PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS (alergia, psoriasis, eccema y e.Paget)



1. Pomadas adecuadas
2. Exudado, Biopsia

VALORAR PEZONES GRANDES



- ✓ 1. Probar posiciones de agarre más profundo
- ✓ 2. Extraer leche

VALORAR PEZONES INVERTIDOS

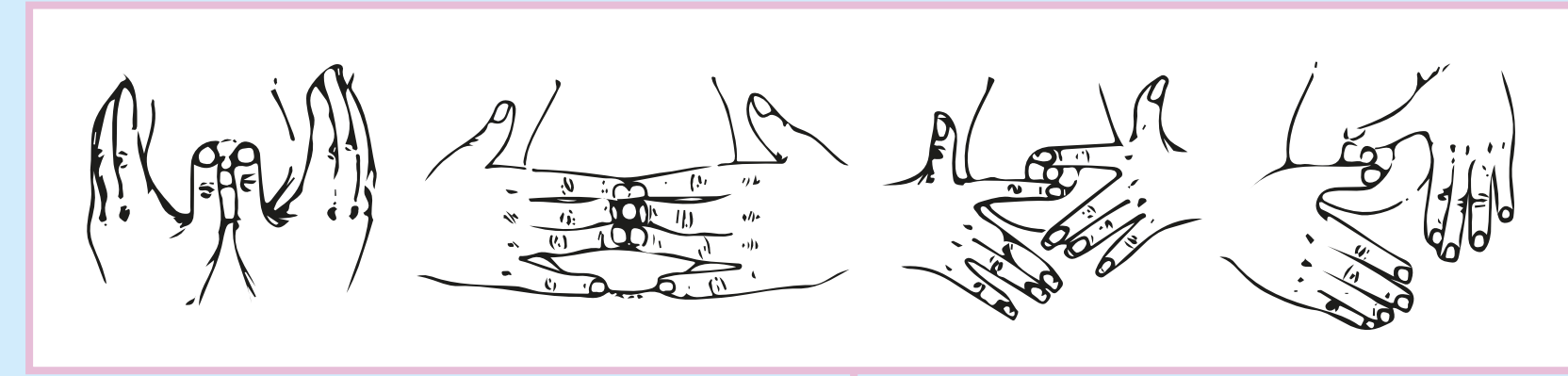


- ✓ **D** 1. Evertir pezones antes
- ✓ 2. Probar pezoneras adecuadas



INGURGITACIÓN

MASAJE INGURGITACIÓN AREOLAR: PRESIÓN INVERSA SUAVIZANTE (J.COTTERMAN, 2005)



- ✓ **F** 1. DRENAJE CONTINUADO Y EFICAZ HASTA CEDER
- ✓ **F** 2. ANALGESIA - ANTIINFLAMATORIOS: 4h - 6h 400 mg de ibuprofeno
- ✓ **D** 3. MASAJE, COMPRESAS O DUCHA CALIENTE
- ✓ **D** 4. EXTRACCIÓN MECÁNICA O MANUAL
- ✓ 5. PRESIÓN INVERSA SUAVIZANTE. FAVORECE EL AGARRE

MASTITIS

- ✓ 1. DESCANSO, HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN ADECUADA
- ✓ **D** 2. DRENAJE ADECUADO Y EFICAZ DE LAS MAMAS
- ✓ 3. ANALGÉSICOS - IBUPROFENO
- ✓ 4. CALOR ANTES / FRIO DESPUÉS
- ✓ **D** 5. TRAS NO CEDER EN 12/24h → ANTIBIÓTICO
- ✓ 6. CULTIVO LECHE PREVIO SI EL CUADRO NO MEJORA TRAS 2 DÍAS O RECIDIVA
- ✓ 7. REVISIÓN 48/72h

Protocolo SEMIC

- 10-14 días
- Cefalosporina 1º Generación
- Cloxacilina
- Clindamicina
- Sulfamidas



ABSCESOS

- Factores riesgo
- MANEJO INADECUADO
 - MASTITIS
 - TABACO

- ✓ **D** 1. ECOGRAFÍA
- ✓ **D** 2. PUNCIÓN POR ASPIRACIÓN CON AGUJA, SOLO DRENAJE QUIRÚRGICO PARA GRANDES ABSCESOS (+5 cm)
- ✓ 3. ANALGESIA
- ✓ 4. EXTRACCIÓN MODERADA
- ✓ 5. CULTIVO EXUDADO
- ✓ 6. ANTIBIÓTICOS

Ginecólogo



CULTIVOS NO SON CONCLUYENTES SIN CLÍNICA, NECESARIOS PARA EVITAR RESISTENCIAS

Procedimientos en Microbiología Clínica: "Diagnóstico microbiológico de la infección bacteriana asociada al parto y al puerperio, 2015." Recomendaciones de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

JMR y col. Departamento Nutrición Facultad Veterinaria UCM

1) Guía de buenas prácticas de la enfermería para la lactancia materna de la asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (Canadá). Revisada en el 2007 y traducida al español en 2010. Instituto Carlos III de España.

2) Guía de buenas prácticas de la enfermería para intervenciones para a depresión postparto de la asociación Profesional de Enfermeras de Ontario (Canadá). Revisada en el 2005 y traducida al español en 2011. Instituto Carlos III de España.

3) Guía de práctica clínica en la atención al embarazo y puerperio del SNS. Revisada en el 2014 por el grupo de trabajo: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

4) Proceso asistencial integrado sobre embarazo, parto y puerperio. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. 2014.

5) Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto. Revisada en el 2014. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia.

6) Revisión sistemática sobre intervenciones psicosociales y psicológicas para la prevención de la depresión postparto. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD001134.

7) Revisión sistemática sobre intervenciones para el tratamiento del dolor del pezón en mujeres que lactan, 2014. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 12. Art. No.: CD007866.

8) Revisión sistemática sobre tratamiento abscesos en mujeres que lactan, 2015. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD010450.

9) Protocolo nº 26 sobre dolor persistente de pezones durante la lactancia, de la Academia Americana de Lactancia, 2016.

10) Protocolo nº 18 sobre el uso de antidepressivos en la lactancia, de la Academia Americana de Lactancia, 2015.

11) Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-OSTESA, 2017.

AUTORES: HERRERO MARTÍNEZ, M. HELENA, CUEVA ALONSO, ANDREA, ADEVA QUIROS, CRISTINA (Enfermeras voluntarias ASOCIACIÓN AMAMANTAR-ASTURAS).

SISTEMA GRADE: Fuerza de recomendación, según la evidencia.

- ✓ **F** FUERTE A FAVOR: La mayoría de los pacientes se beneficiarán; el 95% de los pacientes se beneficiarán si se aplican las recomendaciones. Poca variabilidad esperada en la práctica clínica.
- ✓ **D** DÉBIL A FAVOR: Intento que sea más adecuado para todos; >10% de los pacientes se beneficiarán. En algunos casos puede haber beneficios. Poca variabilidad esperada en la práctica clínica.
- ✓ BUENA PRÁCTICA CLÍNICA: Práctica recomendada, basada en la experiencia clínica y el consenso del equipo receptor de la GPC.

LA MAYORÍA DE LAS FOTOS SON DE LOS ARCHIVOS DE LA ASOC AMAMANTAR